



Être Libre

l'émotion au Naturel

Nos Mémoires, les reconnaître et les laisser vivre...

Vivre ce qui est et ne rien ajouter.

*** Un stage sur Juillet ou août 2017**

Tout dans la nature fonctionne sur le système de causes et effets. Chaque événement est la conséquence de plusieurs facteurs déclenchants (pour que la graine pousse il lui faut une bonne terre, de l'eau, du soleil...). Tout ce qui survient dans notre vie procède du même mécanisme : les choses n'arrivent pas par hasard, elles sont le fruit d'une grande quantité de causes, pour la plupart non conscientisées.

Dans cette façon de voir, un synonyme de mécanisme et le mot Mémoire. Une Mémoire n'est pas seulement un événement stocké quelque part sur un disque dur, en attente de se manifester. C'est un programme plus ou moins actif (et plus ou moins "négatif") qui contient un grand nombre d'informations et nous influence en permanence.

Dans ce qu'on appelle NOTRE vie, on peut comprendre certains de nos mécanismes grâce à une observation patiente, soutenue et disciplinée de ce qui nous traverse. Cette compréhension apporte de la détente et du sourire intérieur.

Lors de ce week-end nous n'allons pas chercher à raviver ces Mémoires mais plutôt à acquérir - ou renforcer - notre capacité à les vivre avec le moins de résistances possible.

Outils

Le Vivant étant bien souvent surprenant, nous utiliserons diverses méthodes et outils selon les contextes qui viendront à nous ce week-end. Parmi ceux-ci il peut y avoir :

- ❖ Qi Gong
- ❖ Relaxations, méditations et visualisations guidées
- ❖ Exercices de vigilance seul, à deux ou en groupe – pour pointer les résistances inconscientes
- ❖ Théories sur ce que sont les Mémoires et leurs mécanismes naturels, sur le besoin de contrôler
- ❖ Exercices d'ancrage
- ❖ Actes psycho-magiques
- ❖ Exercices pour renforcer la confiance en Soi et la Vie
- ❖ ...

Bulletin d'inscription

* Stage proposé sur plusieurs dates en Juillet & août 2017

Cochez, s'il vous plaît, les dates pour les quelles vous êtes disponible, la date retenue sera celle qui comportera le plus de participants. Je vous contacterai au plus tôt pour vous la préciser.

- Le 22 et 23 juillet
- Le 29 et le 30 juillet
- Le 5 et le 6 août
- Le 26 et le 27 août

Coût du stage : 170 € par personne, 300 € par couple

Coût hébergement : gratuit

Repas : Repas tirés du sac. Chacun amène de quoi partager avec tous. Cuisine et réfrigérateur à disposition.

Horaires : samedi > 9h30 - 18h30 + soirée & dimanche > 9h30 - 17h00

Le vendredi soir une session méditation et partage > 20h

Nom et prénom :

Coordonnées (adresse, mail, téléphone) :

.....
.....

Merci de bien vouloir découper ce bulletin et de le faire parvenir à l'organisateur avec le règlement d'arrhes correspondant (soit 50€). Ceci validera votre inscription.

Paiement du solde à votre arrivée.

En cas de désistement 30 jours avant la date du stage, les arrhes ne seront pas remboursées.

Lieu du stage

5828 bis route de Gordes – 84440 Robion

Liste du matériel à prévoir pour la session

- Tapis de sol, matelas
- Couverture ou duvet
- Masque, bandeau ou foulard pour les yeux
- Objets pour l'autel si vous le souhaitez
- Tambours, maracas, petits instruments si vous en avez
- Matériel de dessin
- Une tenue souple
- De quoi écrire

Hébergement

Pour minorer le coût général du week-end, je décide de recevoir gracieusement les participants à mon domicile (maison de campagne). Toutefois je laisserais à disposition une petite boîte pour ceux qui voudront participer au couchage et à l'utilisation des sanitaires.

Couchages : 1 chambre avec un lit double, salon avec 2 clic-clac 2 places, 1 pièce avec un lit 90cm. Prévoir les draps et taies d'oreiller.

Possibilité de poser des tentes dans le jardin arboré.

Pensez à votre serviette de toilette.

Chacun apporte de quoi se nourrir pour la durée du stage (4 repas et peut-être aussi de quoi goûter), nous profiterons de la cuisine mise à notre disposition pour préparer les repas que nous prendrons en commun.

Intervenant

Christian PATOUILLARD

Formateur en Gestion du Stress & Relations Humaines

Praticien en Energétique Traditionnelle Chinoise

Animateur de formation depuis 2009, j'accompagne des groupes de personnes à retrouver plus de liens solidaires avec eux-mêmes et la société.

Inscrit en tant qu'auto-entrepreneur sous le n° : 347 392 169 00053

Adresse postale : 5828 b Route de Gordes - 84440 ROBION

Adresse mail : c.patouillard@gmail.com – Site web : etre-libre.fr - Tél : 06 07 16 02 88